

## **Programma basiscursus CGW**

### **Dag 1**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Welkom en Introductie/ Toelichting cursus (PP)
09.30	Kennismaking/ introductierondje
10.00	Pauze
10.15	Literatuurpresentatie aan de hand van de vragen (PP)
10.45	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
11.15	Inleiding thema "Contouren van het gedragstherapeutisch proces"
12.00	Oefening: Herkennen fases en niveaus binnen eigen werksituatie
12.30	Lunch
13.30	Inleiding "Inventarisatie klachten en problemen" (PP)
14.00	Oefening: Klachtinventarisatie en klachtontwikkeling
14.30	Nabespreken
14.45	Oefening: Registratieopdrachten
15.15	Nabespreken
15.30	Evaluatie van de bijeenkomst Vorbereiding volgende bijeenkomst

### **Dag 2**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Literatuurpresentatie aan de hand van de vragen (PP)
09.30	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
10.00	Pauze
10.15	Inleiding thema "Operante en Klassieke leerprincipes" (PP)
10.45	Oefening: Vignetten leerparadigma's
11.15	Nabespreken
11.30	Oefening: Volgen en sturen
12.15	Nabespreken
12.30	Lunch
13.30	Inleiding "de Functie -en de Betekenis analyse" (PP)
14.00	Oefening: Vignetten maken FA
14.30	Nabespreken
14.45	Oefening: Vignetten maken BA
15.15	Nabespreken
15.30	Evaluatie van de bijeenkomst Vorbereiding volgende bijeenkomst

### **Dag 3**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Literatuurpresentatie aan de hand van de vragen (PP)
09.30	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
10.00	Pauze
10.15	Inleiding "Probleem samenhang/ HT maken/ Behandelplan" (PP)
10.45	Oefening: Vignet maken HT
11.15	Nabespreken
11.30	Oefening: Ontspanningsoefeningen
12.15	Nabespreken
12.30	Lunch
13.30	Inleiding Contraconditionering/ COMET (PP)
14.00	Oefening: Verhaaltje schrijven
14.30	Nabespreken
14.45	Oefening: Kosten- baten analyse
15.15	Nabespreken
15.30	Evaluatie van de bijeenkomst Vorbereiding volgende bijeenkomst

### **Dag 4**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Literatuurpresentatie aan de hand van de vragen (powerpoint)
09.30	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
10.00	Pauze
10.15	Inleiding Inleiding thema Roos van Leary (PP)
10.45	Oefening: Wat vind jij moeilijk cliënten ( invullen persoonlijk CC)
11.15	Nabespreken
11.30	Oefening: Motiveringstechnieken
12.15	Nabespreken
12.30	Lunch
13.30	Inleiding Cognitieve vaardigheden(PP)
14.00	Oefening: Denkfouten
14.30	Nabespreken
14.45	Oefening: Socratische dialoog
15.15	Nabespreken
15.30	Evaluatie van het eerste blok Vorbereiding volgende bijeenkomst

## **Dag 5**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Literatuurpresentatie aan de hand van de vragen (powerpoint)
09.30	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
10.00	Pauze
10.15	Inleiding Behandeling van angstproblematiek (PP)
10.45	Oefening: Exposure
11.15	Nabespreken
11.30	Oefening: Rationale "Zijn angst/emoties nuttig?"
12.15	Nabespreken
12.30	Lunch
13.30	Inleiding Paniekstoornis en Agorafobie (PP)
14.00	Oefening: Introceptieve exposure
14.30	Nabespreken
14.45	Oefening: Gedragsexperimenten
15.15	Nabespreken
15.30	Evaluatie van de bijeenkomst Vorbereiding volgende bijeenkomst

## **Dag 6**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Presentatie literatuur aan de hand van de vragen (PP)
09.30	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
10.00	Pauze
10.15	Inleiding Behandeling impulscontrole problematiek (PP)
10.45	Oefening: Keten analyse
11.15	Nabespreken
11.30	Oefening: Zelf controle procedure
12.15	Nabespreken
12.30	Lunch
13.30	Inleiding Obsessief compulsieve stoornis (PP)
14.00	Oefening: Respons preventie
14.30	Nabespreken
14.45	Oefening: Uitdagen rampscenario
15.15	Nabespreken
15.30	Evaluatie van de bijeenkomst Vorbereiding volgende bijeenkomst

## **Dag 7**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Presentatie literatuur aan de hand van de vragen (powerpoint)
09.30	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
10.00	Pauze
10.15	Inleiding Sociale angst (PP)
10.45	Oefening: Taakconcentratietraining
11.15	Nabespreken
11.30	Oefening: Zelfbeeld rationale
12.15	Nabespreken
12.30	Lunch
13.30	Inleiding Depressie (PP)
14.00	Oefening: Gedragsactivatie
14.30	Nabespreken
14.45	Oefening: Mindfulness oefeningen
15.15	Nabespreken
15.30	Evaluatie van de bijeenkomst Vorbereiding volgende bijeenkomst

## **Dag 8**

08.45	Binnenkomst met koffie/ thee
09.00	Presentatie literatuur aan de hand van de vragen (PP)
09.30	Literatuur bespreking aan de hand van stellingen
10.00	Pauze
10.15	Inleiding Vrij in te vullen onderwerp (PP)
10.45	Oefening: Passend bij vrij invullen onderwerp
11.15	Nabespreken
11.30	Oefening: Afsluiten behandeling/ nazorg/ terugval preventie
12.15	Nabespreken
12.30	Lunch
13.30	Eindtoets maken
14.30	Nabespreken
14.45	Hoe nu verder PP
15.00	Oefening: Leerdoelen voor de toekomst
15.30	Nabespreken & Evaluatie van de cursus

